

# 悠里荘の 1 日

- 08:00 送迎車両出発
- 09:00 悠里荘到着
- 09:30～ 活動、機能訓練、入浴
- 11:30 集団体操
- 12:00 昼食、静養
- 14:00 お茶会、講話
- 14:20 午後の活動(四季の行事、野外活動、趣味活動)
- 15:20 おやつ
- 15:45 リズム体操・歌
- 16:00～ 送迎車両出発

※随時 1 日体験や見学ができます。個人情報厳守いたします。

## お問い合わせ

デイサービスセンター悠里荘  
巨理町字東郷 160  
電話：0223-34-8535  
(担当：鈴木/平間)

