

かしま荘の1日

- | | |
|-------|-----------------------|
| 08:00 | 送迎車両出発 |
| 09:00 | かしま荘到着 |
| 09:30 | 入浴 |
| 10:00 | 余暇活動(趣味活動、製作、脳トレ、塗り絵) |
| 11:45 | 食前体操(健口体操、パタカラ体操) |
| 12:00 | 昼食 |
| 13:00 | 静養 |
| 14:00 | おやつ |
| 14:15 | レク活動(軽体操、四季の行事、野外活動) |
| 15:00 | 要支援・事業対象者の方 送迎車両出発 |
| 15:45 | 要介護の方 帰りの会・帰りの準備 |
| 16:00 | 送迎車両出発 |

※随時体験受け付けております。個人情報厳守いたします。

お問い合わせ

デイサービスセンターかしま荘
巨理町逢隈鹿島字北鹿島 406-1
電話：0223-33-0866
(担当：菊地)

