

# 12月 日就苑だより



題字: 永沼早織(介護員)

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節になりました。入所者の皆様に年末の気忙しいは、関係なく穏やかに毎日をご過ごされています。今月は、クリスマス会やデザートバイキング等の行事が予定されています。



17日「日就苑のど自慢大会」を開催しました。歌を歌う事は、口腔や身体のリハビリとなり、カラオケの歌詞を読んで歌うことが脳トレ効果もあると言われています。また、大声を出す事はストレス発散にもなりますよね。出場者の皆さん、入所者も職員も大きな声で上手に歌われていました。



20日紅葉ドライブへ行きました。道の駅「かくだ」で買い物やソフトクリームを楽しみました♪



ハッピーバースデー!



はらご飯を食べました♪



—12月の予定—

クリスマス会  
デザートバイキング  
誕生会

特別養護老人ホーム 日就苑

巨理町吉田字宮前5-1

TEL 0223-34-5329・FAX 0223-33-1167

担当: 三品・藤倉・竹田

編集: 広報委員会

