

デイサービスセンター宮前荘でも 個別機能訓練をやっています！



有酸素運動として
エアロバイクを取り
入れています。



個別にマッサージや
リラクゼーション
セラバンドにて筋力
運動の実施等行って
います。



小集団での
ストレッチ筋力
運動バランス練習を
行っています。



お身体の状態に
合わせて個別メニュー
も組んでいます。



定期的
にお1人お1人運動
機能の評価を行って
います。

デイサービスセンター宮前荘

TEL : 0223-34-1902 担当 : 野村・清水・加藤