

2月のお献立



お問い合わせ：第二日就苑 0223-33-0855 管理栄養士 福角志織

日	月	火	水	木	金	土
<p>2月の日本昔ばなし御膳は「ぶんぶく茶釜」をテーマにした献立です。 和尚さんからたぬきが化けた茶釜を譲り受けた古道具屋は、大切に扱ってくれば代わりに芸を見せるというたぬきの言葉に従い、綱渡り芸を見世物にして財を築きます。その後儲けの半分と茶釜をお寺におさめ、茶釜はお寺の宝になったというお話です。「ぶんぶく」という言葉は、福を分ける(分福)という意味とも、お湯が沸騰する音を表しているともいわれています。 今回のメニューは、全体的にたぬきが住む山をイメージしたものになっています。和風ミートローフにはひじきを入れて普段とは違った見た目に仕上げました。デザートはほうじ茶を使用したゼリーになります。ぶんぶく茶釜のお話を思い浮かべながらお楽しみください。</p>						1
お休み						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み						お休み
598kcal 2.8g		666kcal 2.9g		780kcal 3.2g		576kcal 2.8g
9	10	11	12	13	14	15
お休み						お休み
682kcal 3.1g		559kcal 2.7g		599kcal 2.8g		668kcal 2.5g
16	17	18	19	20	21	22
お休み						お休み
710kcal 2.9g		573kcal 2.2g		634kcal 2.8g		605kcal 2.8g
23	24	25	26	27	28	
お休み						
696kcal 2.9g		669kcal 3.2g		597kcal 2.0g		642kcal 2.9g