



「神無月」

長く暑い夏がようやく
終わり、秋の気配を感じ
る季節になりました。
季節の変わり目です。
朝晩の冷えにご注意を。

雅スタッフ 私は誰でしょう？①



【ひ□ち よ□こ】



【こ□ま □□すけ】



【なか□ら み□】



【く□た し□ご】

ご利用者様の声 「雅に通って運動をして、たくさん笑って幸せです」

健康のコラム

【感染症にご注意を】

現在、季節外れのインフルエンザや、コロナ感染症が流行しています。改めて感染症対策の大切なことをご知らせします。

1. 手洗い・うがいをする
2. 食事・睡眠をしっかりと
3. 定期的な換気をする

その他、マスクの着用など、基本的な感染症対策をし、食欲の秋、芸術の秋、行楽の秋、それぞれの秋を楽しんで下さい。
(看護師 中村)



「職員から」
中村美香（看護師）

雅がスタートして半年が経ちますが、皆さんの変化に驚いています。私も「負けないでやらない」と思う毎日を過ごしています。

寒くなりますが、身体のお気をつけて運動をしてみてください！

今後ともよろしく願っています。

編集後記

雅が開設され、ちょうど半年です。おかげさまでご利用者様がどんどん増えています。

これからもよろしくお願いたします。