

「霜月」

秋の気配を感じると思いきや、特に朝晩は急に冷えるようになりました。いつもいつでも、めぐる季節は、あつという間です。



まなびの場

みなさん、こんにちは。今、

巷で話題になっている「古事記」を読まれたことはありますか。古事記とは現存する日本最古の歴史書であり、日本の神々について書かれた書物です。歴史書となると手に取りにくい感がありますが、「天岩戸神話」と聞けばアマテラスとスサノオが主人公。多くの皆さんが知るところではないでしょうか。現代では文庫本や漫画など様々な形でも出版されています。秋の日は釣瓶落しと申します。いつもより増えた時間で、日本の神話と神々に想いを馳せてみるのはいかがでしょうか。

(日就苑介護支援センター 池田)

参考にご覧ください！

彩図社 沢辺有司著

『図解 いちばんやさしい古事記の本』

ご利用者様の声

「家族から背中がピン！
となったと言われた」

私は誰でしょう？



私は「〇〇だ 〇お〇」です

「職員からー」
小田川沙也（介護士）

こんにちは！いつも雅をご利用頂きありがとうございます。皆様が一生懸命運動する姿を見て力を頂き、日々頑張っています。辛いマシンや有酸素運動も、必ず皆様の筋力や体力の向上に繋がりますので、一緒に頑張りますように！ 全力の笑顔でお待ちしております！！

ご連絡

11月の3日・23日と12月29日～1月3日はお休みを頂きます。おかげさまでご利用者様が増えてまいりました。振替利用は難しくなっておりますので、何卒ご容赦ください。

