



睦月  
今年の干支は辰です。辰年は成長・開運の年とも言われています。今年もいくゴーステーション雅をよろしくお願いたします。

まなびの場

【いつも読みかけの本を…】

みなさんは、手の届くところに読みかけの本がありますか？

私には「積読つんどく本」が、たくさんあります。空き時間にさっと取り出して読みたいと思った本が、机の上やバッグの中から、なぜかいつの間にか部屋の隅に積まれていきます。そして、いつか読もうと思う新しい本がまた増え続けます。

本を読むと、やさしい気持ちや言葉、正しい知識がいっぱい心に溜まり、楽しい世界が広がります。

皆さんもテレビ視聴を「OFF」にして、読みかけの本にもう一度触れてみませんか？

日就苑介護支援センター

管理者 森 幸男

健康のコラム

【ウイルスと口腔のこと】

ウイルスは口腔↓喉↓気道↓肺と侵入し病気が発症します。健康な方は「口腔粘膜の感染に対する抵抗性」があります。

感染予防対策は①マスクを着ける（飛沫感染予防）、②手洗い（手指を通した口腔内へのウイルスの侵入予防）があります。が、それだけでは不十分です。歯磨きや、うがいなどで口腔内を清潔に保つことも大切です。

看護師 中村

ご利用者様の声

「久しぶりに  
仙台を歩きました！」



職員異動のお知らせ

作業療法士 児玉大輔が「おおくま荘」へ異動しました。（当面は午前中のみ、雅での勤務を継続します）

看護師 堀越祐子が「雅」に異動になりました。

新春 私は誰でしょう？



〇が〇〇 〇ろむ



〇〇が〇 〇や