

2023.11.1

# いく😊ゴーステーション雅 (みやび)のご案内

対象となる方

※介護保険で総合支援事業の認定を受けた方

(事業対象者/要支援 1/要支援 2)

★介護認定の申請をしなくても事業対象者になることができます。

(巨理町長寿介護課、窓口までご相談ください)

## みやびのイイところ!

○短時間（3 時間）で体調に合わせた機能訓練を受けることができます。

○スタッフと共に目標を一緒に立案し、自立に向けたかかわりをします。

○様々な運動機器（パワーリハビリマシン、レッドコード）完備し、

セラピストによる個別訓練を行います。（作業療法士/理学療法士常駐）

○リラクゼーション機器を完備し、疲れた体を和らげます。

○居宅介護支援事業所を併設、介護全般の総合相談がワンストップでできます

☆営業日と時間 月曜日～金曜日まで（9：00～12：00/13：00～16：00）  
休業日 土曜日、日曜日、祝日、お盆期間、12月29日～1月3日（年末年始）

☆持ち物 上履き・汗拭きタオル・飲み物（必要時）など。  
(持ち物には名前を記入ください)

介護保険被保険者証、介護保険負担割合証、お薬手帳など

☆費用 介護保険法による介護サービス費  
※1割～3割の負担となります。

※その他、ウォーターサーバーを利用の方は実費（100円/1日）をいただきます。

※ウォーターサーバーはフリードリンク。（スポーツドリンク/お茶/コーヒーなど）

## みやびの1日

(午前の部)

- 8:00 送迎車輛出発・・・自宅まで迎えにまいります。検温をします
- 9:00 みやびへ到着  
健康チェック・・・看護師の問診、体温、血圧測定をします。  
挨拶・・・・・・・・本日の予定、職員紹介、水分補給
- 9:10～ 集団体操・・・・・・・・準備体操（ウォーミングアップ）  
マシントレーニング・個人に合わせて負荷、回数を設定します。  
機能訓練・・・・・・・・専門職が個別にかかわり訓練をします。  
コグニサイズ・・・・・・・・運動と認知トレーニングを組み合わせたメニュー  
自主トレ・・・・・・・・各自、体力に合わせて運動メニューを提案
- 11:45 集団体操・・・・・・・・整理体操（クールダウン）を行います。  
帰りの準備/挨拶・・・振り返りをを行います。
- 12:00～ みやびを出発・・・・・・・・自宅まで送ります。

(午後の部)

- 12:00～ 送迎車輛出発・・・・・・・・自宅まで迎えにまいります。検温をします
- 13:00 みやびへ到着  
健康チェック・・・・・・・・看護師の問診、体温、血圧測定をします。  
挨拶・・・・・・・・本日の予定、職員紹介、水分補給、
- 13:10～ 集団体操・・・・・・・・準備体操（ウォーミングアップ）  
マシントレーニング・個人に合わせて負荷、回数を設定します。  
機能訓練・・・・・・・・専門職が個別にかかわり訓練をします。  
コグニサイズ・・・・・・・・運動と認知トレーニングを組み合わせたメニュー  
自主トレ・・・・・・・・各自、体力に合わせて運動メニューを提案
- 15:45 集団体操・・・・・・・・全員で整理体操（クールダウン）を行います。  
帰りの準備/挨拶・・・振り返りをを行います。
- 16:00～ みやびを出発・・・・・・・・自宅まで送ります。

ご利用料金 (8月～)

【通所型サービス】1割負担の場合

(1月あたり)

要介護度	サービス費	サービス体制強化加算Ⅰ	運動器機能向上加算	介護職員処遇改善加算Ⅰ	介護職員特定処遇改善加算Ⅰ	介護職員等ベースアップ等支援加算
事業対象者	1,672円	88円	225円	117円	24円	22円
要支援1	1,672円	88円	225円	117円	24円	22円
要支援2	3,428円	176円	225円	226円	46円	42円

利用回数：事業対象者、要支援1→概ね1回/週 要支援2→概ね2回/週

事前に電話予約で、体験利用や見学できます。個人情報厳守いたします。

お問い合わせ先：社会福祉法人日就会 いく◎ゴーステーション雅 (担当：窪田)

〒989-2351 巨理町字東郷159番地1

電話 0223-23-1686 FAX0223-23-1687