

いく😊ゴーステーション雅 ご利用までの流れ

①見学

必ず見学をしなければいけないわけではありませんが、どんな活動をするのか、どんな雰囲気かぜひ一度見学にいらして下さい♪

②申し込み

要支援1と要支援2の方
担当ケアマネジャー様へご相談下さい。

事業対象の方
地域包括支援センターへご相談下さい。

**未該当の65歳以上で
利用を希望する方**
地域包括支援センターへ
ご相談ください

③契約

**担当者が
自宅へ訪問**

- 実際の生活のご様子を見せていただきます。
- ご本人様とご家族様のご希望をお聞かせください。
- 利用料金のお支払い方法等の説明とお手続き等をさせていただきます。

④利用開始

初めてのご利用の際に、身体の動きを確認し運動のメニューを決めます。
医師からの注意点を教えて下さい。

⑤体力測定

1ヶ月に1回行います。運動によって得られた効果が実感できます。

必ず担当
ケアマネジャー
と連携し進め
ていきます。